

L'EQUILIBRE VIE PROFESSIONNELLE - VIE PRIVEE

Cette thématique vie pro/vie perso n'est pas nouvelle. Et pourtant les évolutions actuelles du monde du travail rebattent totalement les cartes et l'équilibre dont nous parlions avant la pandémie n'a clairement plus rien à voir avec celui d'aujourd'hui.

Le numérique et le télétravail donnent pour un grand nombre de salariés une flexibilité dans leur organisation que nous n'avions jamais connue et cette flexibilité doit nous pousser à réfléchir sérieusement sur notre nouveau rapport au travail.

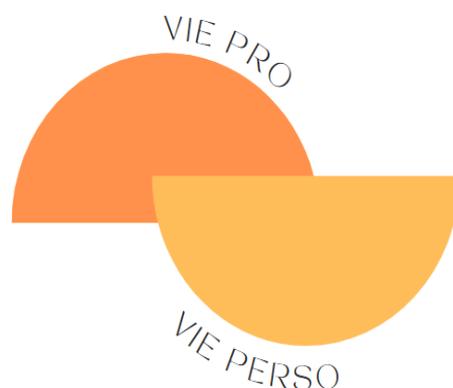
Mener de front vie professionnelle et personnelle, c'est le défi que souhaite relever la plupart des salariés.

Pour la CFDT, il est important de permettre à chacun de trouver l'équilibre qui lui convient et une meilleure qualité de vie, sachant que la frontière entre vie professionnelle et vie privée s'amenuise encore davantage pour certaines catégories de salariés : les télétravailleurs.

NTIC et télétravail sont des aménagements de travail qui impactent cet équilibre. Cela impose donc de le remettre périodiquement en cause par un dialogue continu avec les employeurs et l'ouverture de négociations avec les représentants des salariés (sur notamment des accords portés par la CFDT sur le télétravail, la QVT, le droit à la déconnexion, les droits familiaux...).

L'équilibre vie pro / vie perso est aussi propre à chaque individu et évolue avec l'âge et ne doit pas nécessairement être réparti sur une base de 50/50.

Alors comment arriver à trouver un bon équilibre ?



LA CFDT A À CŒUR, AU TRAVERS DES ACCORDS QU'ELLE NÉGOCIE AU NIVEAU DE LA BRANCHE ET DANS LES ENTREPRISES DES IEG DE VOUS OFFRIR LES MEILLEURES CONDITIONS DE TRAVAIL !

N'OUBLIONS PAS QUE L'HYPER IMPLICATION ET L'HYPER CONNEXION PEUVENT MENER AU BURN IN, VOIRE AU BURN OUT ! ALORS TOUS ENSEMBLE SOYONS VIGILANTS A GARDER UN JUSTE ÉQUILIBRE.

LA CFDT EST À VOTRE ÉCOUTE POUR DÉFENDRE VOS INTÉRÊTS !